



1ra PARTE

**Estructura y
Función del
Cuerpo Humano**

4

**Los Nutrientes
en la Dieta del
Deportista**

2

**Evaluación del
Estado
Nutricional**

3

Cineantropometría

3

**Ayudas
Ergogénicas**

5

CREDITOS

2da PARTE

**Psicología del
Deporte**

5

**Transtornos
Alimentarios en
el Deporte**

3

**Teoría y Practica
del
Entrenamiento**

4

**Planificación
Deportiva**

4

**Nutrición y
Actividad Física**

5

**Contextualización
de la Actividad
Física y el Ejercicio
en el Marco de la
Salud**

6

CREDITOS

**Aspectos
Psicosociales de
la Actividad Física
para la Salud**

6

**Control y
Prescripción de
la Actividad Física**

6

**Actividad Física
en Niños y
Adolescentes**

6

**Actividad Física
en Personas
Mayores**

6

**La Actividad Física
para la Salud en
Diversas
Enfermedades**

7

CREDITOS

3ra PARTE

Tesis Final de Maestría